

FRÜHLING

„Jeder Frühling trägt den Zauber eines Anfangs in sich“

-Monika Minder-

TERMINPLANER

- 06. April 2016** **Kaffee-Klatsch um 15.30 Uhr im DGH - Kegelbahn**
Kaffee und Kuchen, ein gemütliches Beisammensein.
- 15. Mai 2016** **Pfingstsonntag Kirmes - Teilnahme am Familiennachmittag,**
Kaffee und Kuchen ab 15 Uhr
- 03. Juni 2016** **18 Uhr Vortrag mit Ernährungsfachfrau Heidi Mather**
„Energie für den Tag - mit Verstand genießen“
Was ist Energie?
Wieviel Energie verbraucht ein Mensch?
Wieviel Energie steckt in den Lebensmitteln?
Energiearme - energiereiche Lebensmittel
Wie sehen der optimale Speiseplan, die optimalen Portionsgrößen und die optimale Zwischenmahlzeit aus?
Das alles erfahren wir an diesem Abend von Frau Mather.
Natürlich gibt es auch wieder viele kleine Kostproben, deshalb bitte Gedeck mitbringen.
Es wird ein kleiner Unkostenbeitrag erhoben.
- 09. Juli 2016** **„Kuh schlachten“**
Treffen um 18 Uhr am DGH Parkplatz zur Abfahrt

NEUIGKEITEN BEZIRKSVEREIN:

Sie erfahren die aktuellen News unter: www.bezirkslandfrauen-weilburg.de

Der Vorstand freut sich auf Euer Kommen!

Gäste sind herzlich willkommen!